



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 空手道测试内容(男子及女子)

- **WKF 空手道搏击得分技术测试**
  - 一本
  - 有技
  - 有效
- **基本体能**
  - 俯卧撑 50 次
  - 开合跳 100 次
- **套路演示**

(可选择 WKF 表内之任何套路或基本套路)