



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 龙舟测试内容(男子及女子)

- 龙舟机 200 米测试
- 基本体能（每项时间为 1 分钟）
  - 俯卧撑
  - 背拉力
  - 引体向上