



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

网球测试内容(男子及女子)

● 基本技术

1. 底线正、反手击球
2. 网前正、反手截击
3. 中场高压球
4. 发球

● 身体素质

1. 底线米字型跑
2. 底线冲刺跑

● 比赛

要求：单打比赛，采用抢 11 分赛制。

*（根据实际考试人数进行赛制调整）

备注：

1. 考生测试顺序以抽签为准；
2. 考试过程中，禁止家长和陪同人员在网球场外进行围观、言语指导等行为，如有违反者，则取消该考生测试成绩。

注：如出现下雨等恶劣天气情况，网球测试当天未能进行，将于室内进行体能测试。网球测试将顺延至翌日进行，如再出现下雨等恶劣天气情况，将以室内体能测试成绩作为网球测试成绩替代。

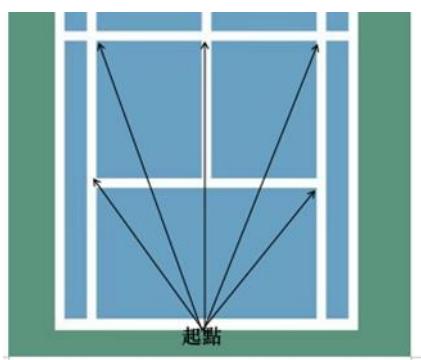


澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

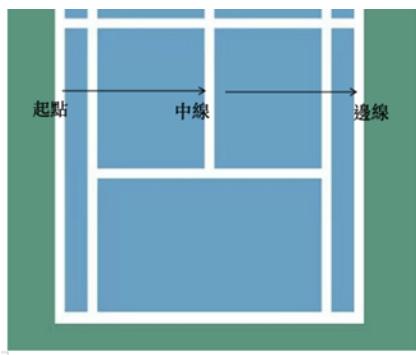
室内体能测试内容

- 跳绳：双摇

- 扇形跑



- 折返跑



- 冲刺跑

