



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

空手道测试内容(男子及女子)

- **WKF 空手道搏击得分技术测试**

- 一本
- 有技
- 有效

- **基本体能**

- 俯卧撑 50 次
- 开合跳 100 次

- **套路演示**

(可选择 WKF 表内之任何套路或基本套路)