



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 乒乓球测试内容(男子及女子)

- 正手攻球
- 反手攻球
- 正手拉弧圈(上旋、下旋)
- 反手拉弧圈(上旋、下旋)
- 步法：
  - A 左右两点进攻
  - B 左右摆速
  - C 一长一短
  - D 推挡一侧身一扑正手
- 对赛
  - 比赛技战术运用(考察测试者个人技术运用熟练程度、攻守能力、速度、专项意识、经验、解读比赛等能力。)
  - 对赛排名