

網球測試內容(男子及女子)

● 基本技術

- 1. 底線正、反手擊球
- 2. 網前正、反手截擊和中場高壓球
- 3. 發球

● 敏捷度和速度

- 1. 底線米字型折返跑
- 2. 底線折返跑

● 比賽

要求:單打比賽,採用一盤四局無佔先制。(根據實際考試人數進行賽制調整)

備註:

- 1. 考生測試順序以抽籤為准;
- 考試過程中,禁止家長和陪同人員在網球場外進行圍觀、言語指導等行為, 如有違反者,則取消該考生測試成績。