



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

空手道測試內容(男子及女子)

● WKF 空手道搏擊得分技術測試

- 一本
- 有技
- 有效

● 基本體能

- 俯臥撐 50 次
- 開合跳 100 次

● 套路演示

(可選擇 WKF 表內之任何套路或基本套路)