



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 网球测试内容(男子及女子)

### ● 基本技术

1. 底线正、反手击球
2. 网前正、反手截击
3. 中场高压球
4. 发球

### ● 身体素质

1. 底线米字型跑
2. 底线冲刺跑

### ● 比赛

要求：单打比赛，采用抢 11 分赛制。

\*（根据实际考试人数进行赛制调整）

备注：

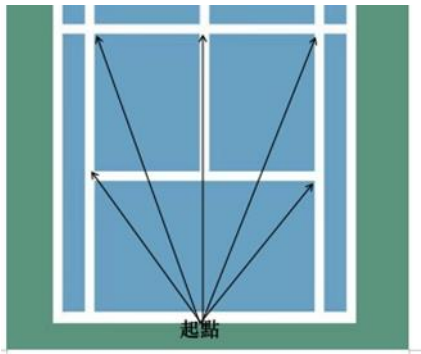
1. 考生测试顺序以抽签为准；
2. 考试过程中，禁止家长和陪同人员在网球场外进行围观、言语指导等行为，如有违反者，则取消该考生测试成绩。

**如出现下雨等恶劣天气情况，将转为室内体能测试**

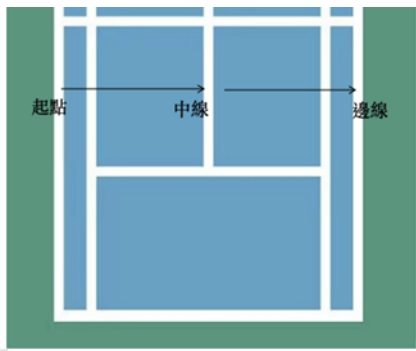


澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

- 跳繩：雙搖
- 扇形跑



- 折返跑



- 冲刺跑

