



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

空手道测试内容(男子及女子)

- **WKF 空手道搏击得分技术测试**
 - 一本
 - 有技
 - 有效
- **基本体能**
 - 俯卧撑 50 次
 - 开合跳 100 次
- **套路演示**
(可选择 WKF 表内之任何套路或基本套路)