



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 足球测试内容(男子)

- 绳梯

4 个绳梯动作

(绳梯动作将于测试时现场提供，考核测试者的临场表现)

- 控球权练习测试

➤ 进行 5 人或以上的控球权对抗训练

- 专项测试

➤ 以场上位置分为守门员，前锋，中场，后卫安排进行专项测试

(测试内容将于测试时现场解释，考核测试者在位置的能力)

- 7 对 7 或以上人数对抗赛

备注：前锋优先考虑