



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

攀岩測試內容(男子及女子)

- **體能測試**
 - 上肢掌上壓
 - 核心平板
 - 單杆懸吊
- **線路攀爬**
 - 抱石
 - 難度