



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 空手道测试内容(男子及女子)

- WKF 空手道搏击得分技术测试

- 一本
- 有技
- 有效

- 基本体能

- 俯卧撑 50 次
- 开合跳 100 次

- 套路演示

(可选择 WKF 表内之任何套路或基本套路)