



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 攀岩测试内容(男子及女子)

- 体能测试
  - 上肢掌上压
  - 核心平板
  - 单杆悬吊
  
- 线路攀爬
  - 抱石
  - 难度