



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 空手道測試內容(男子及女子)

- **WKF 空手道搏擊得分技術測試**
  - 一本
  - 有技
  - 有效
  
- **基本體能**
  - 俯臥撐 50 次
  - 開合跳 100 次
  
- **套路演示**  
(可選擇 WKF 表內之任何套路或基本套路)