



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 足球測試內容(男子)

- **繩梯**
  - 4 個繩梯動作
  - (繩梯動作將於測試時現場提供，考核測試者的臨場表現)
  
- **控球權練習測試**
  - 進行 5 人或以上之控球權對抗訓練
  
- **專項測試**
  - 以場上位置分為前鋒，中場，後衛安排進行專項測試
  - (測試內容將於測試時現場解釋，考核測試者在位置的能力)
  
- **7 對 7 或以上人數對抗賽**