



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

## 攀岩測試內容(男子及女子)

- 體能測試
  - 上肢掌上壓
  - 核心平板
  - 單杆懸吊
- 線路攀爬
  - 抱石
  - 難度