



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

合球測試內容(男子及女子)

- 個人技術
 - 罰球
 - 上籃
 - 投籃
 - 男球員：6 公尺, 7 公尺, 8 公尺 各 3 球
 - 女球員：5 公尺, 6 公尺, 7 公尺 各 3 球
- 1 對 1 攻守各 1 分鐘
- 全區/單區對抗練習賽全區 30 分鐘 / 單區 10 分鐘