



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

足球測試內容(男子)

- 繩梯

4 個繩梯動作

(繩梯動作將於測試時現場提供，考核測試者的臨場表現)

- 控球權練習測試

➤ 進行 5 人或以上的控球權對抗訓練

- 專項測試

➤ 以場上位置分為前鋒，中場，後衛安排進行專項測試

(測試內容將於測試時現場解釋，考核測試者在位置的能力)

- 7 對 7 或以上人數對抗賽