



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

籃球測試內容(男子)

- **體質測試** (身高、臂展、體重、摸高、折返跑)
- **籃球技術** (1 分鐘投籃、基本運球-上籃、1 對 1)
- **籃球教學比賽** (與澳大校隊或其他隊伍進行教學比賽)
 - 個人技術
 - 防守能力
 - 戰術意識

備註：男生使用 7 號球。