



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

空手道測試內容(男子及女子)

- **WKF 空手道搏擊得分技術測試**

- 一本
- 有技
- 有效

- **基本體能**

- 俯臥撐 50 次
- 開合跳 100 次

- **套路演示**

(可選擇 WKF 表內之任何套路或基本套路)