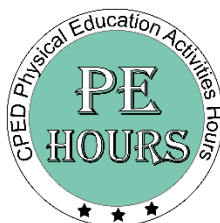


體育時數活動簡介

本學期修讀 CPED1001 及 1002 課程的學生，根據課程要求，需要完成 5 小時的體育時數。學生可透過體育事務部的網站、WeChat 群組、訓練館及書院的公告欄得知活動資訊，並可自由選擇由體育事務部(OSA)、書院(RC)、或體育屬會舉辦的不同體育時數活動。

一、體育時數活動類型

獲批准的活動，均具有體育時數標籤，如(圖一)。



(圖一)

二、體育時數活動比例

學生可自由分配體育事務部或書院的體育時數比例，活動不分動態及靜態，每學期只須完成 5 小時體育時數即可。

三、體育時數活動公佈處

1. 體育事務部的體育時數活動將會在以下地方公佈活動：
 - 1.1 體育事務部網頁(<https://sports.osa.um.edu.mo/osapehours/>)，(圖二);
 - 1.2 通訊軟件(微信：OSA PE Hour 群組)，(圖三);
 - 1.3 N8-G016 訓練館外公告版;
2. 書院的體育時數活動請留意書院通知;



(圖二)



(圖三)

四、查閱體育時數活動記錄

體育事務部的體育時數活動將會在整個活動結束後 10 個工作天內上傳相關數據，學生可在全人發展獎勵計劃(<https://isw.umac.mo/wp/faces/app/redirector.jspx>)，如(圖四)內查閱相關記錄。書院的體育時數活動請查閱軟件(UMRC)。



(圖四)

補充說明：

若某一活動開始日期為 9 月 1 日，結束日期為 9 月 9 日，將會在 9 月 9 日起計算 10 個工作天上傳相關數據。

五、注意事項

1. 凡參加體育事務部的體育時數活動都必須使用學生證進行出入記錄登記，缺少其中一項出入記錄，均不獲體育事務部的體育時數。
2. 若學生遲到、早退、不尊重活動場合、不遵守工作人員指示，或被發現於活動期間進行非活動事宜，體育事務部有權取消其獲得體育時數的資格。
3. 體育事務部公佈體育時數記錄後，將會在體育事務部的網頁和通訊群組發佈消息，學生若對該體育時數記錄存有質疑，應在體育事務部公佈期限內提出，日期過後不作任何修改。
4. 若不能登入全人發展獎勵計劃，請先檢查帳號是否註冊、使用不同的瀏覽器開啟網頁或聯絡馬先生(8822-4821/wp.enquiry@um.edu.mo)。
5. 若對體育事務部的體育時數活動有任何疑問，可透過以下的查詢方式詢問。若對書院的體育時數活動有任何疑問，請聯絡書院職員。
6. 電郵查詢時，必須透過校方的電郵詢問，並請註明姓名、學號、活動名稱及具體體育活動日期時間，以便跟進。

六、查詢方式

1. 電郵: koupanlei@um.edu.mo
2. 電話: 8822-4484 (李先生)
3. 微信: UMOSAPE
4. 親臨 N8-1017