



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

2021/2022 学年澳门大学杰出运动员入学计划（内地学生）专项测试安排

（只适用于篮球、足球、排球、羽毛球、网球、乒乓球、击剑、武术、壁球及空手道项目）

澳门大学杰出运动员入学计划（内地学生）之申请人请留意以下测试安排：

| 单位 | 项目 | 测试日期及时间 | 测试地点 |
|---------------|----------------|--|------------------------------|
| 澳门大学 体育事务部 | 篮球 (男子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 9 时至 11 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 训练馆 A |
| | 篮球 (女子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 11 时至中午 13 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 训练馆 A |
| | 足球 (男子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 9 时至 11 时 | 澳门大学 澳大运动场足球场(N9) |
| | 排球 (男子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 9 时至 11 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 训练馆 B |
| | 排球 (女子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 11 时至下午 1 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 训练馆 B |
| | 羽毛球 (男子及女子) | 2021 年 1 月 24 日 调整为早上 8 时至下午 1 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 羽毛球馆 |
| | 网球 (男子及女子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 10 时至中午 12 时 | 澳门大学 网球场 (1 号场及 2 号场) |
| | 乒乓球 (男子及女子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 10 时至中午 12 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 乒乓球室 |
| | 击剑 (男子及女子) | 2021 年 1 月 24 日 早上 11 时至下午 1 时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 多功能室 |



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

| | | | |
|--|----------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| | 武术 (男子及女子) | 2021年 1月24日 早上9时至11时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 多功能室 |
| | 壁球 (男子及女子) | 2021年 1月24日 早上10时至中午12时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 壁球室 (1号场) |
| | 空手道 (男子及女子) | 2021年 1月24日 早上10时至中午12时 | 澳门大学 澳大综合体育馆(N8) 舞蹈室 |

2021年1月23及24日测试安排日程：

| 23日 | 安排 |
|----------|--|
| 早上10时 | 于澳门大学聚贤楼(N1)集合 |
| 早上10时45分 | 参观澳门大学伍宜孙图书馆(E2)及澳大展馆(E1) |
| 早上11时30分 | 参观学生活动中心(E31) |
| 中午12时 | 午饭-自费于校内荟萃坊(S8)或中央教学楼(E5)内餐厅进餐 |
| 下午1时30分 | 参观澳门大学张昆仑书院(W34) |
| 下午2时 | 杰出运动员入学计划简介会(所有测试者必须参加) |
| 下午4时 | 适应场地安排： (除足球项目以外，其余适应场地的位置与1月24日测试的位置一致) <ul style="list-style-type: none"> ● 男子及女子篮球(下午4时至6时) ● 男子足球(下午4时至6时)-适应场地：小型人造草足球场(近S9) ● 男子及女子排球(下午4时至6时) ● 羽毛球-3号及4号场地(下午6时至8时) ● 网球(下午4时至6时) ● 乒乓球(下午4时至6时) ● 击剑(下午4时至6时) ● 武术(下午6时至8时) ● 壁球(下午4至6时) ● 空手道(下午4至6时) |
| 24日 | 按上述时间开始各项专项测试 |



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

注意事項：

1. 凡申请此计划的篮球、足球、排球、羽毛球、网球、乒乓球、击剑、武术、壁球及空手道项目的申请人必须进行测试，测试内容请参阅附件。本校将于 2020 年 12 月 28 日至 29 日期间以电邮确认获测试资格之申请人。上述项目测试成绩将作为该项目申请人之评审依据。其他运动项目则无需进行测试。
2. 申请人须按上述指定日期、时间及地点参加测试，并于测试时间前十五分钟到达测试场地报到，逾时及缺席者将作放弃论，申请资格会被取消。申请人应提早计划及查询前往测试场地的交通安排。
3. 测试当天，申请人必须带备身份证，以核对身份。**未能出示身份证之申请人，将不获参加测试。**
4. 所有专项测试进行期间，**除测试者以外的所有陪同人均不能进入测试场地，并不能拍摄及录像。**如有不合作者，本校将保留取消相关测试者的测试资格。
5. 测试过程中如有任何不实行为，本校将会取消该申请人之申请、录取及入学资格。申请人同时须承担可能引起的一切责任。
6. 澳门大学杰出运动员入学计划（内地学生）之预录取结果将于 2021 年 2 月中前于网上公布。



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

籃球測試內容(男子)

- 體質測試(身高、臂展、體重、摸高、折返跑)
- 技術測試(一分鐘投籃、基本運球、一對一)
- 籃球訓練課(戰術安排)
- 籃球教學比賽(與澳大校隊或其他隊伍進行教學比賽)

注：測試期間謝絕家長、親屬或非工作人員進場觀看測試及拍攝

備注：男生使用 7 號球



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

籃球測試內容(女子)

1、 投篮

评分办法：根据个人位置自主选择投篮区域（投次、中次为测试标准）。2分钟自投自抢，前锋、后卫投3分（三分线6.75米距离）；中锋投2分（距离篮圈投影点4.8米）。

2、 1对1

考察运动员个人技术运用情况，攻守能力，个人攻击力、运用个人技术熟练程度，外线人员的速度，内线人员的篮下的脚步。

3、 3对3 或 5对5

考察运动员整体配合意识，个人技术熟练程度，团队精神、场上的经验、解读比赛的能力，整体中突出个人的技术，个人技术在整体中的配合。

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄

备注：女生使用6号球。



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

足球测试内容(男子)

- 个人耐力折返跑(YOYO Test)
- 个人协调(绳梯)
- 对抗比赛(因应测试人数组织比赛，但不多于 8 对 8)

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄

备注：比赛用球 5 号足球。



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

排球测试内容(男子及女子)

测试内容：1、基本能力 2、基本技术 3、竞赛技术

1、基本能力

- 纵跳摸高
- 往返跑

2、基本技术

考察运动员个人技术运用情况

- 双人传垫
- 移动接扣
- 传修正球
- 一至六号位发球
- 接发球
- 专项攻击位置扣球

3、竞赛技术

考察运动员整体配合意识

个人技术熟练程度，团队精神、场上的经验、解读比赛的能力，
整体中突出个人的技术，个人技术在整体中的配合。

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

羽毛球测试内容(男子及女子)

- 男子单打 / 女子单打
- 三局两胜(21 分)
- 比赛形式以单淘汰或小组循环, 需视乎测试人数再作决定
- 运动员自行抽签决定对赛名单

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄

备注：比赛用球：澳加林 AC3 羽毛球



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

网球测试内容(男子及女子)

- 小场区(发球线)
 - 正、反拍的小场控制
- 底线技术
 - 1. 正、反拍上旋球对拉
 - 2. 反拍削球
- 网前技术
 - 1. 正、反拍网前截击
 - 2. 高压球
- 发球技术
 - 1. 平击球
 - 2. 上旋球
 - 3. 侧旋球
- 比赛
 - 进行单/双打一盘无占先比赛

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄

备注：比赛用球 **Teloon Pound**



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

乒乓球测试内容(男子及女子)

- 正手攻球
- 反手攻球
- 正手拉弧圈(上旋、下旋)
- 反手拉弧圈(上旋、下旋)
- 步法:
 - A 左右两点进攻
 - B 左右摆速
 - C 一长一短
 - D 推挡一侧身一扑正手
- 對賽

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

击剑测试内容(男子及女子)

自主热身 (15 分钟)

体能项目 (40 分钟)

- 项目 1：跳绳 1500 下
- 项目 2：立定跳远
- 项目 3：30 秒波比跳
- 项目 4：30 秒双飞跳绳
- 项目 5：折返跑

技术项目 (60 分钟)

- 项目 1：自主步法训练 (5 分钟)
- 项目 2：指定步法动作
- 项目 3：1 对 1 技术测试
- 项目 4：条件宝战

注：

运动员应自行准备测试所需之击剑器材

测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

武术测试内容(男子及女子)

女生：

- 掌上压 30 下/分钟
- 仰卧起坐 50 下/分钟
- 套路演练
- 1 分钟起跳

男生：

- 掌上压 50 次/分钟
- 仰卧起坐 60 次/分钟
- 套路演练
- 1 分钟起跳

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

壁球测试内容(男子及女子)

1. 拉伸

2. 体能测试

- 上肢掌上压
- 核心平板
- 下肢深蹲

3. 球感测试

- 正手击球
- 反手击球
- 正手发球
- 反手发球

4. 速度测试

- 折返跑 (60 秒)

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

空手道测试内容(男子及女子)

1. WKF 空手道搏击得分技术测试
2. 基本体能 (俯卧撑 50 次、开合跳 100 次)
3. 基本套路马步测试

注：测试期间谢绝家长、亲属或非工作人员进场观看测试及拍摄